



Kommunfullmäktige 20190131

Motion: Motverka ensamhet bland äldre och skapa social gemenskap bland äldre kvinnor och män

Var fjärde person mellan 65 och 80 år känner sig ensam och tio procent av alla mellan 65 och 80 år lider av depressiva symptom. Uppgiften kommer från Ingrid Djukanovics avhandling i vårdvetenskap[1].

“Depression ökar risken för att drabbas av demens men ökar också risken för till exempel stroke, diabetes och hjärtinfarkt. Pensioneringen är en betydande livshändelse som för somliga kan innebära en övergång till ett lugnt och behagligt liv medan för andra kan förlust av arbetsuppgifter och arbetskamrater leda till minskad självkänsla och i värsta fall livsleda.” [2]

Att arbeta med äldres ensamhet är ett hälsofrämjande arbete som förutom ökad livskvalitet hos den enskilde, även minskar förekomst av sjukdom. Karlstads kommun har ett ansvar att stödja äldres sociala gemenskap och att utveckla arbetet för att motverka ensamhet bland äldre kvinnor och män. I Karlstad bedrivs arbete riktat mot äldre exempelvis genom seniorernas hus, kommunens träffpunkter [3].

Vänsterpartiet vill att arbetet stärks. Gör Karlstad till en stad för äldre kvinnor och män genom fler möjligheter till social gemenskap som gör det möjligt att knyta nya vänskapsband när man är gammal. Målgruppen är de som har inte sjukvårdskontakter eller ingår i någon organisation. Hur når vi grupperna?

Detta är en komplex fråga utan ett enkelt svar.

Vänsterpartiet vill att Karlstads verksamhet för äldre utvecklas och ett konkret förslag är att likt Sundbybergs kommun inrätta ett aktivitetshus och läger/kursverksamhet.

Kommunen kan starta lägerverksamhet, ibland kallat kollo, riktad till äldre kvinnor och män med syftet att skapa social gemenskap och ge möjlighet att knyta vänskapsband mellan deltagarna. Det är viktigt att särskilt vända sig till de äldre med knappa ekonomiska resurser. Vi ser stora möjligheter till samverkan kring flera grupper. Ett aktivt arbete för att göra Karlstad till en attraktiv stad för äldre kan startas nu.

Därför yrkar Vänsterpartiet:

att kommunen tar fram en plan för att motverka social isolering bland äldre medborgare

att planen utgår från att många äldre har en knapp ekonomi

att kolloverksamhet/kursgård undersöks som tänkbar utveckling av arbetet

Anders Hammarström
Per Strömgren

Sabina Ostermark
Parvane Assadbegli

[1] Depression in late life-prevalence and preventive intervention Linnéuniversitetet, Fakulteten för Hälso- och livsvetenskap (FHL), Institutionen för hälso- och vårdvetenskap (HV). 2017

[2] <https://www.forskning.se/2017/03/21/ensamhet-och-depression-vanligt-hos-aldre/>

[3] <https://karlstad.se/Omsorg-och-hjalp/senior/Traffpunkter/> och Resurscentrum.